FUNDACIÓN SOCIAL CASTILLO SAN LUCAS



DOCUMENTO DE BIENESTAR Y SATISFACCIÓN

CSL EMMA Y ANTONIO

2026

CALLE 62H #74H -22
7974662
jardininfantilemmayantonio@gmail.com



Contenido

.....1
PRESENTACIÓN.....3
OBJETIVO GENERAL.....3
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....3
DIAGNÓSTICO.....4
ESTRATEGIAS DE BIENESTAR.....4
SEGUIMIENTO.....5
CRONOGRAMA.....6

CALLE 62H #74H -22
7974662
jardininfantilemmayantonio@gmail.com



PRESENTACIÓN

El bienestar y la satisfacción del talento humano constituyen un componente fundamental para fortalecer la calidad de la atención integral brindada a las niñas y los niños. Un ambiente laboral saludable favorece el compromiso, la motivación, el sentido de pertenencia, el trabajo colaborativo y el desarrollo de competencias del equipo humano.

El Jardín Infantil Emma y Antonio implementa el presente Plan de Bienestar y Satisfacción con el propósito de promover acciones orientadas al cuidado físico, emocional, social y laboral del talento humano, contribuyendo al fortalecimiento del clima organizacional y al mejoramiento continuo de la prestación del servicio.

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral y la satisfacción del talento humano mediante estrategias que fortalezcan la calidad de vida laboral, el clima organizacional, la salud física y emocional, la integración y el reconocimiento, contribuyendo al mejoramiento continuo de la atención integral a la primera infancia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las necesidades e intereses del talento humano en materia de bienestar laboral.
- Promover espacios de integración, reconocimiento y fortalecimiento del trabajo en equipo.
- Favorecer hábitos de vida saludable y autocuidado.
- Desarrollar acciones para fortalecer el clima organizacional.
- Fomentar el equilibrio entre la vida laboral, familiar y personal.
- Evaluar periódicamente el nivel de satisfacción del talento humano.

CALLE 62H #74H -22
7974662
jardininfantilemmayantonio@gmail.com



DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se realizó mediante la aplicación de una encuesta de percepción al talento humano de la unidad operativa, identificando fortalezas y oportunidades de mejora relacionadas con el bienestar laboral.

Los resultados evidenciaron un alto nivel de satisfacción con las funciones desempeñadas y el ambiente laboral; sin embargo, el equipo manifestó interés en fortalecer espacios de integración, actividades recreativas, pausas activas, reconocimiento, promoción de la salud mental y estrategias que favorezcan el equilibrio entre la vida laboral y personal.

ESTRATEGIAS DE BIENESTAR

Las acciones de bienestar se desarrollarán en cuatro componentes:

Bienestar físico

- Pausas activas.
- Jornadas de actividad física.
- Promoción de hábitos saludables.
- Campañas de prevención en salud.

Bienestar emocional

- Espacios de escucha.
- Manejo del estrés.
- Charlas sobre salud mental.
- Técnicas de relajación y mindfulness.

Bienestar social

- Celebración de cumpleaños.
- Fechas especiales.
- Integración del equipo.
- Actividades culturales y recreativas.

Bienestar laboral

CALLE 62H #74H -22
7974662
jardininfantilemmayantonio@gmail.com



- Reconocimiento al desempeño.
- Fortalecimiento del trabajo en equipo.
- Comunicación asertiva.
- Resolución de conflictos.
- Liderazgo participativo.

SEGUIMIENTO

Para evaluar la efectividad del Plan de Bienestar se realizarán las siguientes acciones:

- Encuesta anual de satisfacción.
- Registro de participación en las actividades.
- Evaluación del clima organizacional.
- Seguimiento al ausentismo.
- Identificación de oportunidades de mejora.
- Consolidación de evidencias.

CALLE 62H #74H -22
7974662
jardininfantilemmayantonio@gmail.com



Cronograma

Mes	Actividad	Objetivo	Evidencia
24 Julio	Jornada de integración "Fortaleciendo nuestro equipo"	Fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y el sentido de pertenencia mediante actividades lúdicas y recreativas.	Registro fotográfico, listado de asistencia y acta.
27 Agosto	Taller de bienestar emocional y manejo del estrés	Promover el autocuidado, la salud mental y estrategias para el manejo del estrés laboral.	Registro fotográfico, asistencia y evaluación de satisfacción.
25 Septiembre	Celebración del Amor y la Amistad	Favorecer la integración, el reconocimiento entre compañeros y el fortalecimiento del clima organizacional.	Fotografías, listado de asistencia y acta.
02 Octubre	Jornada de actividad física y pausas activas	Incentivar hábitos de vida saludable y prevenir enfermedades asociadas al sedentarismo mediante actividades físicas dirigidas.	Registro fotográfico y listado de asistencia.
06 Noviembre	Taller de reconocimiento y comunicación asertiva	Fortalecer las relaciones interpersonales, el reconocimiento del trabajo realizado y la comunicación efectiva entre el equipo.	Acta, fotografías y evaluación de la actividad.

CALLE 62H #74H -22
7974662
jardininfantilemmayantonio@gmail.com

